


Heti étlap 2024.07.22. - 2024.07.26.

		hétfő					kedd			szerda			csütörtök			péntek										
		Citromos almaleves Erdélyi tokány Párolt rizszel					Tavaszi zöldségleves Paradicsomos húsgombóc			Kolbászos burgonyaleves Káposztás tészta			Daragaluska leves Finomfőzelék Lenmagos húsgolyóval Félbarna kenyérrrel			Vegyes zöldségkrémleves Pírtott kenyérkockával Rántott sertészelet Tört burgonyával Káposztasalátával										
Ebéd	Felőtt A menü	Energia: 911.44 Kcal / 3,809.82 KJ					Energia: 952.98 Kcal / 3,983.46 KJ			Energia: 706.95 Kcal / 2,955.05 KJ			Energia: 970.67 Kcal / 4,057.40 KJ			Energia: 1,395.91 Kcal / 5,834.90 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Sav		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Sav		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Sav		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Sav						
		28.62 g	39.26 g	11.38 g			33.96 g	40.82 g	10.63 g			23.94 g	18.45 g	4.39 g			37.60 g	40.16 g	9.86 g			39.63 g	82.60 g	12.68 g		
		Szénhidrát	Cukor	Só			Szénhidrát	Cukor	Só			Szénhidrát	Cukor	Só			Szénhidrát	Cukor	Só			Szénhidrát	Cukor	Só		
		116.50 g	22.98 g	5.21 g			111.16 g	15.00 g	4.32 g			110.37 g	15.00 g	4.53 g			112.84 g	10.02 g	6.37 g			122.23 g	15.00 g	8.45 g		
	1,7		1,3,9			1,3,9			1,3,7,9			1,3,7,9			1,3,7,9											
	Felőtt B menü	Energia: 863.80 Kcal / 3,610.68 KJ					Energia: 813.39 Kcal / 3,399.97 KJ			Energia: 619.65 Kcal / 2,590.14 KJ			Energia: 1,109.30 Kcal / 4,636.87 KJ			Energia: 978.47 Kcal / 4,090.00 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Sav		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Sav		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Sav		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Sav						
		43.85 g	29.24 g	11.82 g			28.00 g	40.36 g	8.82 g			12.94 g	26.48 g	4.95 g			33.32 g	61.27 g	14.84 g			66.58 g	28.74 g	5.60 g		
		Szénhidrát	Cukor	Só			Szénhidrát	Cukor	Só			Szénhidrát	Cukor	Só			Szénhidrát	Cukor	Só			Szénhidrát	Cukor	Só		
112.71 g		22.98 g	4.67 g			83.88 g	0.01 g	5.68 g			76.20 g	15.32 g	4.60 g			103.43 g	0.03 g	5.83 g			114.29 g	10.23 g	6.15 g			
1,7,(3),(6),(10),(11),(12)		1,9			1,3,7,9			1,3,9			1,7,9,(10)															

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szoja	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 26215899-4-13
 7.